

Entendiendo sus exámenes de sangre: eGFR

¿Que es eGFR?

Sus riñones filtran su sangre y ayudan a controlar la presión arterial. También remueven la basura, el agua y hacen orina. Su doctor puede chequear sus riñones para saber que tan saludables están. Ella o elle hará un examen de sangre que mide que tanta sangre están filtrando. Ese examen es llamado eGFR (estimada tasa de filtración glomerular).

Es importante saber su eGFR porque usted no podrá sentir si sus riñones están dañados. Chequeando el eGFR es la mejor manera de saber que tan bien están trabajando sus riñones.

¿Como puedo obtener mi eGFR?

Su doctor chequeara su sangre para la creatinina. Creatinina es una basura que viene de sus muslos. Su doctor usara los resultados de la creatinina, su edad, su genero, y su raza (ver atrás) para obtener su numero de eGFR. El nivel de creatinina puede variar de día a día. Para los mejores resultados, es probable que necesite que hacerse la prueba de eGFR de nuevo en unos meses.

¿Es este un examen que todos deberían tomar?

NO. Este examen es muy bueno, pero no esta hecho para todas personas. Este examen NO es para usted, si usted:

- Es menor de 18 años
- Es mayor de 70 años
- Esta embarazada
- Este sobre peso
- Es muy musculoso
- Tiene otras enfermedades de salud graves

Si usted cae en alguna de estas categorías, hable con su medico de otros exámenes.

¿Qué quiere decir mi número de eGFR?

Use esta tablera para entender que quieren decir sus números de eGFR.

Basado en las sugerencias para laboratorios del National Kidney Disease Education Program, cual esta disponible al www.nkdep.nih.gov/resources/laboratory_reporting.htm

Resultado de eGFR	Que quieren decir
60 o mas	Leer abajo*
30 a 59	Daño al riñón moderado
15 a 29	Daño al riñón severo
Menos de 15	Falla Renal (Tratamiento de diálisis o un transplante será necesario muy pronto.)

*Si su eGFR es 60 o mas...

Su doctor buscara por otros signos para asegurarse que usted no tiene enfermedad renal. Su doctor también tomara en consideración los siguientes:

- Su orina (por proteína o por sangre)
- Su presión arterial
- La historia medica de su familia
- Su sangre (por basura o toxinas)
- Su historia medica

Ayude a proteger su salud renal por medio de comer saludable, mantenerse activo y visitando a su doctor regularmente.

(Reverso)

Si su eGFR es MENOS de 60...

Hable con su doctor muy pronto. Si este fue su primer examen de eGFR, hable con su doctor para determinar cuando será su próximo examen. Su doctor estará al cuidado de su nivel de eGFR, si continua con resultados de menos de 60 por 3 meses o mas.

Si su doctor le dice que tiene enfermedad renal crónica, usted debería:

- Controlar su diabetes
- Controlar la presión arterial alta
- Controlar el nivel de colesterol
- Tratar cualquier problema de salud causado por la enfermedad renal, como enfermedad de los huesos y la anemia (no tener suficientes glóbulos rojos)
- Hacer ejercicios regularmente
- Hablar con su doctor acerca de su dieta y medicinas
- Ordene nuestro folleto titulado *Como Vivir Saludablemente Con La Enfermedad Renal Crónica*, un libro completamente gratuito patrocinado por el American Kidney Fund. Para ordenar, llame a nuestra línea de ayuda al 1-866-300-2900.



Si usted es de raza negra...

...su eGFR es calculada un poco diferentemente. Esto es porque la gente de raza negra tiene más masa de músculo comparada a otras razas.

Algunos doctores y laboratorios no toman la raza en consideración cuando formulan el nivel de eGFR. Pregúntele a su doctor o laboratorio si han usado su raza cuando calcularon su eGFR. Si NO lo han hecho, necesitará multiplicar sus resultados de eGFR por 1.2 o le puede preguntar a su doctor que lo haga por usted.



- Ejemplo:**
- Lisa, es una mujer de 58 de raza negra.
 - Su doctor le dice que el laboratorio no uso su raza cuando calcularon su eGFR.
 - Sus resultados enseñan que su nivel de eGFR es 50.

Lisa usa una calculadora para multiplicar su número de eGFR que le dio el laboratorio por 1.2

$$50 \times 1.2 = 60$$

El nivel de eGFR correcto de Lisa es 60.

En su próxima visita al doctor, Lisa le debería preguntar a su doctor cuando debería de hacerse el examen de nuevo.

¿Dónde puedo encontrar más información?

Para mas información acerca del eGFR y la enfermedad renal crónica, llame a nuestra línea de ayuda gratuita al 1-866-300-2900 o visítenos en nuestra pagina del Web al www.kidneyfund.org

©Derechos Reservados, American Kidney Fund. Ninguna porción de esta publicación puede ser duplicada sin permiso escrito del American Kidney Fund.